

**49° CORSO NAZIONALE di
PERFEZIONAMENTO TECNICO
Scheda d'iscrizione**

Nome _____

Cognome _____

Data di Nascita ___/___/___

Comune _____ Prov. _____

Residente in _____ n. _____

CAP _____ Città _____

Prov. _____

Telefono _____

E-mail _____

Gruppo Grotte _____

Sez CAI: _____

Mezzo di Arrivo: _____

Intolleranze/allergie alimentari _____

Vegetariano: _____

Data: ___/___/___

Firma: _____

Da inviare a:
Segreteria :
IS Stefano Nicolini
Via Santa Vittoria 24/2
16039 SESTRI LEVANTE - GE
E_mail architetto_nicolini@yahoo.it
FAX 0187.715632



Come arrivare a Levigliani:

Levigliani è una caratteristica frazione del Comune di Stazzema (Lucca), situata nel parco delle Alpi Apuane, nel cuore dell' alta Versilia.

Servito dalla Strada Provinciale per Arni è facilmente raggiungibile.

Per chi si sposta con mezzi propri:

Dall' autostrada A12

Livorno- Sestri Levante :

uscire al casello Versilia e seguire la strada Provinciale in direzione Castelnuovo Garfagnana. (25-30 minuti di automobile)

Dall' Aurelia o da altre arterie stradali :

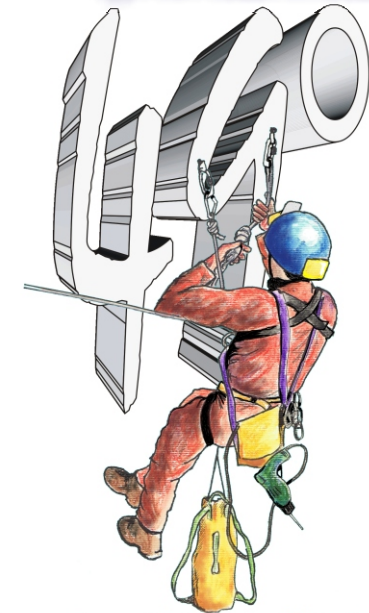
basterà raggiungere Querceta o Pietrasanta e seguire la Provinciale in direzione Castelnuovo Garfagnana

Per chi si sposta con mezzi pubblici

Arrivati alle stazioni Ferroviarie di Pietrasanta o Forte dei Marmi si potrà usufruire del servizio pubblico di linea.



**G. S. Archeologico Versiliense
G. S. Lunense
G. S. Cai Pisa**



**CORSO NAZIONALE DI
PERFEZIONAMENTO TECNICO**



**49° CORSO NAZIONALE di
PERFEZIONAMENTO TECNICO
LEVIGLIANI - LU 2011
20-28 AGOSTO 2011**

Il corso è organizzato in Apuane sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia CAI dal Gruppo Speleologico Archeologico Versiliese dal Gruppo Speleologico Lunense e dal Gruppo Speleologico CAI Pisa.

L'obiettivo è affrontare in modo approfondito gli aspetti teorici e pratici delle tecniche di progressione speleologica.

Il corso è aperto ai soci CAI che abbiano frequentato un corso d'introduzione alla speleologia ed abbiano compiuto 15 anni nel 2010, per questi ultimi è necessario il consenso del genitore che esercita la patria potestà. Si richiede inoltre una discreta conoscenza di tecnica d'armo e progressione in grotta.

Direttore: INS Paolo Brunettin 338.5979879

La sede del corso sarà presso la Locanda Vallechiara nel paese di Levigliani, alle pendici del monte Corchia.

LEZIONI TEORICHE: le lezioni si terranno nella sala comune della locanda, sarà disponibile un PC munito di videoproiettore.

LEZIONI PRATICHE: - le palestre saranno raggiungibili con brevi percorsi di avvicinamento in automezzo.

La maggior attività in grotta si svolgerà nel complesso del Monte Corchia.

PROGRAMMA DI MASSIMA:

Sabato 20 agosto 2011

sistemazione e presentazione del corso
lezione: resistenza dei materiali e tecnica d'armo

Domenica 21 agosto 2011

palestra: progressione e tecnica d'armo
lezione: progressione su corda e tecniche di autosoccorso (MTO)

Lunedì 22 agosto 2011

progressione in ambiente ipogeo

Martedì 23 agosto 2011

Palestra: progressione e tecniche d'autosoccorso
lezione: rilievo ipogeo

Mercoledì 24 agosto 2011

08.00 progressione in ambiente ipogeo

Giovedì 25 agosto 2011

palestra: progressione e tecniche d'autosoccorso
lezione: geologia, carsismo, speleogenesi e acquiferi carsici

Venerdì 26 e Sabato 27 agosto 2011

progressione in ambiente ipogeo (lunga permanenza)

Domenica 28 agosto 2011

proiezione filmati speleologici
consegna attestati
pranzo, fine corso

ATTREZZATURA PERSONALE: ogni partecipante dovrà essere dotato di attrezzatura personale, come richiesto dal regolamento della scuola SNS CAI, in buono stato compreso una sacchetta d'armo completa.

La temperatura all'interno delle grotte è variabile tra 5 e 10 °C.

ADESIONE: la quota di adesione è fissata a **300 Euro** e comprende l'uso del materiale tecnico collettivo per la progressione su corda, i supporti didattici informatici, nonché vitto e alloggio, dalla cena di sabato al pranzo di domenica.

La domanda di adesione, compilate sul presente modulo, dovrà essere inviate alla segreteria del corso corredate di:

- Certificato medico di idoneità ad attività sportive non competitive in corso di validità.
- Relazione dell'attività speleologica svolta, controfirmata dal presidente di gruppo e, per i Gruppi CAI anche dal presidente di sezione.
- Fotocopia della ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione.
- Fotocopia del tesserino CAI certificante l'avvenuto pagamento della quota 2011.

Il numero massimo è fissato in 20 partecipanti.
In caso di esubero: si darà precedenza alla data d'iscrizione.

SEGRETERIA DEL CORSO

IS Stefano Nicolini
Via Santa Vittoria 24/2
16039 SESTRI LEVANTE - GE
E_mail architetto_nicolini@yahoo.it
Tel. 346.8651364
FAX 0187.715632

RIFERIMENTI BANCARI

Monte dei Paschi di Siena
IBAN IT 56 0 01030 14239 000018569894
ABI 01030 CAB 14239
C/c 000018569894
Intestato a Stefano Nicolini

**Causale 49° corso nazionale di
perfezionamento tecnico**

INFORMAZIONI

Logistica

IS Gianluca Tartaglia
Tel 380.5231435
E_mail gianluca.tartaglia@sns-cai.it

Direttore

INS Paolo Brunettin
Tel 338.5979879
E_mail paolo.brunettin@sns-cai.it



Con il patrocinio

